

# INFORMATIONS PRATIQUES

- 1 bassin sportif de 25x10m d'une profondeur allant de 1m à 2,20m
- 1 solarium :
  - Surface dallée 450m<sup>2</sup>
  - Surface en herbe 450m<sup>2</sup>
- Eau chauffée à 29°, 30° pour l'éveil aquatique



- Les enfants de - de 6 ans et ceux ne sachant pas nager doivent obligatoirement être **accompagnés par un adulte** en tenue de bain qui en assure la **surveillance et en assume la responsabilité.**

- Accès au bassin exclusivement en maillot de bain et pieds nus.

**Shorts de bain, maillot jupe et sacs interdits.**

- Douche savonnée obligatoire avant l'accès aux bassins.
- Port de bonnet obligatoire dans les bassins pour toutes les activités.
- Évacuation des bassins 20 minutes avant la fermeture.
- **Toute exclusion pour non respect du règlement intérieur ne sera pas remboursée.**

Saison  
2023-2024

PISCINE   
PLATEAU D'HAUTEVILLE



Site Internet



Facebook

## CONTACT

Piscine intercommunale Plateau d'Hauteville  
Route des lésines - Complexe sportif Hauteville-Lompnes  
04 74 35 35 17 / [www.hautbugey-agglomeration.fr](http://www.hautbugey-agglomeration.fr)



HAUT  
BUGEY  
AGGLOMÉRATION



# LES ACTIVITÉS

Tout au long de l'année, la piscine intercommunale propose des activités pour petits et grands.

## AQUAGYM

- Cours de gym dans l'eau et en musique alliant cardio et renforcement musculaire
- Sur réservation • jeudi 19h-19h45 (période estivale : 10h15-11h)

## BIKE

- Disponible à la location, vous pouvez réserver votre vélo sur les heures d'ouverture au public afin d'en profiter librement (pour une durée de 30 minutes)
- Aquabike : Cours de vélo aquatique de 45 minutes, rythmé et en musique
- Sur réservation • mardi 19h15-20h (en période scolaire de 15h45 à 16h30)



## PERFECTIONNEMENT ADO/ADULTES

- Cours collectifs de natation encadrés par un maître-nageur
- Mercredi 19h-20h30 pour perfectionner la nage et s'entraîner

## COURS PARTICULIERS ENFANTS/ADOLESCENTS/ADULTES

- De la découverte en passant par l'apprentissage et jusqu'au perfectionnement, des cours particuliers ou semi particuliers (jusqu'à 4 personnes) vous sont proposés
- Sur réservation mardi et mercredi après-midi en période scolaire • principalement après-midi ou pendant les vacances scolaires

## ÉCOLE DE NATATION

- Cours collectifs de natation enfants, du débutant au nageur souhaitant se perfectionner et encadrés par deux maîtres-nageurs
- Inscription en septembre pour toute l'année (hors vacances scolaires)
- 4 groupes répartis en deux créneaux : mercredi 14h-15h15 et 15h15-16h15



## ÉVEIL AQUATIQUE AVEC LES PARENTS

- Dispositifs et/ou parcours installés dans le bassin
- Mercredi 10h15-11h, avec un bassin exclusivement réservé aux enfants à partir de 3 ans et à leur parent(s) et accompagnés par un maître-nageur
- Uniquement sur inscription en périodes scolaires pour 10 séances consécutives (à partir du mercredi 6 mars 2024)



# TARIFS

- de 6 ans .....	gratuit
Enfant (6 à 16 ans) .....	3 €
10 entrées enfant .....	20 €
Adulte .....	4 €
10 entrées adulte .....	30 €
Bonnet de bain .....	2,50 €

Forfait annuel adulte .....	90 €
Valable 1 an à compter de la date d'achat	
Forfait annuel enfant .....	50 €
Jusqu'aux 16 ans révolus, valable de date à date	
Forfait annuel étudiant .....	50 €
Sur présentation d'une carte	
Forfait annuel famille	
Applicable au 2 <sup>ème</sup> adulte et à partir du 2 <sup>ème</sup> enfant ; pour 1 famille composée d'1 adulte + plusieurs enfants ou de 2 adultes maximum + plusieurs enfants	
A partir du 2 <sup>ème</sup> adulte .....	70 €
Enfant .....	30 €

# TARIFS ACTIVITÉS

	Séance	10 séances	12 séances	Ecole natation
Leçon natation (1/2 heure)	15 €		120€	100 € l'année
Perfectionnement / Aquagym / Aquabike	8 €	62 €		
Activité éveil aquatique		62 €		
Location aquabike libre	3 € (30min)	27 €		

# HORAIRES

## PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi : fermé  
 Mardi : 16h30-21h  
 Mercredi : 11h15-13h / 16h30-19h  
 (16h15 leçons natation)  
 Jeudi : 16h30-19h  
 Vendredi : 16h30-19h30  
 Samedi : 15h-19h  
 Dimanche : 9h-12h

## VACANCES SCOLAIRES, ZONE A

Lundi : fermé  
 Mardi : 16h-21h  
 Mercredi : 16h-20h  
 Jeudi : 16h-19h  
 Vendredi : 16h-19h30  
 Samedi : 15h-19h  
 Dimanche : 9h-12h

## PÉRIODE HIVERNALE (JANVIER ET FÉVRIER)

Lundi : fermé  
 Mardi : 16h30-21h  
 Mercredi : 11h15-13h / 16h30-19h  
 Jeudi : 16h30-19h  
 Vendredi : 16h30-19h30  
 Samedi : 15h-19h  
 Dimanche : 9h-12h

## VACANCES ESTIVALES (JUILLET ET AOÛT)

Lundi : fermé  
 Mardi : 10h-12h30 / 14h-21h  
 Mercredi : 10h-12h30 / 14h-20h  
 Jeudi : 10h-12h30 / 14h-20h  
 Vendredi : 10h-12h30 / 14h-20h  
 Samedi : 10h-12h30 / 15h-19h  
 Dimanche : 9h-12h30